



# XVI SEURCA



*"O protagonismo da enfermagem na promoção da saúde e sustentabilidade de populações em situação de vulnerabilidade."*

**09 a 12 de maio de 2023**

## **APRESENTAÇÃO DA TEMÁTICA: CÂNCER DE COLORRETAL E DO COLO DO ÚTERO, ATRAVÉS DA FERRAMENTA INSTAGRAM.**

Valéria Silva Araújo<sup>1</sup>

Francisca Isnaia Nascimento Lima<sup>2</sup>

Maisa Araújo Duarte<sup>3</sup>

Natália Bastos Ferreira Tavares<sup>4</sup>

**INTRODUÇÃO:** O câncer é visto como um problema de saúde pública no país, assim torna-se imperioso uma discussão sobre a prevenção, promoção e recuperação, além dos fatores etiológicos e sintomatológicos. Nessa perspectiva, prevenir o câncer consiste em limitar ao mínimo ou extinguir a exposição aos agentes carcinogênicos, e para este feito a população deve ser informada sobre os fatores de risco, os sinais de alerta e uma satisfatória educação em saúde. No se refere ao câncer de colorretal, trata-se de um tumor maligno localizado no intestino grosso no cólon ou em sua região final, o reto e os sintomas estão presentes apenas em casos avançados. Nesse seguimento, o câncer do colo do útero, é causado pela infecção persistente do Papiloma Vírus Humano através dos seus tipos oncogênicos, podendo ocorrer alterações celulares precursoras, que podem evoluir ou não para uma neoplasia maligna. Sob esse viés, torna-se imprescindível na contemporaneidade ferramentas que levem conhecimentos ao público, para conceituar determinadas situações de saúde, como neoplasias. Nesse sentido, faz-se necessário ressaltar as tecnologias da informação e comunicação, responsáveis pela dissipação dos conhecimentos, além de tornar a aprendizagem um processo mais participativo, reflexivo e com ampla criticidade. **OBJETIVO:** Promover educação em saúde acerca do câncer de colorretal e câncer do colo do útero, com o uso da ferramenta Instagram, através de uma live utilizada como recuso para formação de debates e exposição da temática. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo Relato de Experiência. O Instagram, a partir de uma Live, foi usado como recurso para debate, contando com 4 participantes no dia 06/04/2023, a partir da integração dos projetos de extensão: Canal Saúde Online no Cuidado Educativo com as Juventudes, associado com Desmitificando o Câncer, da Universidade Regional do Cariri Campus Avançado de Iguatu, promovendo uma educação em saúde com auxílio de tecnologias sobre cânceres específicos. Vale ressaltar, que o método adotado para abordar esse assunto ocorreu por meio de uma roda de conversa, com a divisão das temáticas em dois momentos, primeiramente foi fomentado uma explicação a respeito do Câncer Colorretal e posteriormente, em um segundo período, detalhamento do Câncer de Colo do Útero. **RESULTADOS:** A interação com público a partir da Live permitiu um dinamismo e compreensão do tema, corroborando para um entendimento de definições, sinais e sintomas, fisiopatologia, tratamento e prevenção dos respectivos processos oncológicos. Ademais, esse momento permitiu que além da retirada de dúvidas, uma explanação sobre o papel do profissional na conduta oncológica, destacando a enfermagem, como categoria essencial para atuar na educação em saúde e na prevenção, fomentando hábitos de vida saudáveis, rastreamento precoce e imunização. **CONCLUSÃO:** Mediante ao que foi citado, percebeu-se que a roda de conversa desenvolvida permitiu um aprendizado coletivo para todos que estavam



# XVI SEURCA



"O protagonismo da enfermagem na promoção da saúde e sustentabilidade de populações em situação de vulnerabilidade."

09 a 12 de maio de 2023

presentes, possibilitando nesse encontro uma escuta ativa e informação para os participantes. Faz-se mister salientar, que essa ação possibilitou verificar a importância da extensão na realização de atividades em conjunto, corroborando para conhecimentos com diferentes abordagens e interligação do público-alvo de cada projeto.

**Descritores:** Neoplasias. Promoção da saúde. Tecnologias em saúde.

## REFERÊNCIAS

AMERICAN CANCER SOCIETY. Colorectal Cancer Signs and Symptoms.

Atlanta: American Cancer Society, 2020. Disponível em:

<<https://www.cancer.org/cancer/types/colon-rectal-cancer/detection-diagnosis-staging/signs-and-symptoms.html>>. Acesso em: 02 mar. 2023.

CESTAR, M. E. W.; ZAGO, M. M. F.; A prevenção do câncer e a promoção da saúde: um desafio para o Século XXI. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 58, n. 2, p. 218-221, 2005. Disponível em:

<<https://www.scielo.br/j/reben/a/3fLgx8bLNhmWjft3vwM4hR/?lang=pt#>>. Acesso em: 02 mar. 2023.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (Brasil). **Câncer de cólon e reto**. 2023.

Disponível em:

<<https://www.gov.br/inca/ptbr/assuntos/cancer/numeros/estimativa/sintese-de-resultados-e-comentarios/cancer-de-colon-e-reto>>. Acesso em: 02 jun. 2023.

MENEZES, C. C. S. *et al.* Câncer colorretal na população brasileira: taxa de mortalidade no período de 2005-2015. **Revista Brasileira em promoção da Saúde**, v. 29, n. 2, p. 172-179, 2016. Disponível em:

<<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-827496>>. Acesso em: 02 mar. 2023.

ROZA, R. H.; As TICs como mediadoras da relação entre indivíduo e seus objetos de estudos. **Revista Temas em Educação**, v. 8, n. 3, p. 97-108, João Pessoa, 2019.

Disponível em:

<<https://periodicos.ufpb.br/index.php/rteo/article/view/47921/28842>>. Acesso em: 05 mai. 2023.

<sup>1</sup>Estudante de graduação em enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: [valeria.silva@urca.br](mailto:valeria.silva@urca.br)

<sup>2</sup>Estudante de graduação em enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: [isnaia.lima@urca.br](mailto:isnaia.lima@urca.br)

<sup>3</sup>Estudante de graduação em enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: [maisa.araujoduarte@urca.br](mailto:maisa.araujoduarte@urca.br)

<sup>4</sup>Enfermeira. Docente do curso de enfermagem. Universidade Regional do Cariri. e-mail: [nataliabastosf@hotmail.com](mailto:nataliabastosf@hotmail.com)